



## Circuit Découverte du Kirghizistan

**Kirghizstan**

Départ: Paris

dès **2239€**

**14 jours / 13 nuits**

Départ Paris

Le 01/09/2025

Le lac Son Koul. Le caravansérail Tach Rabat, construit au 10e siècle, à 3 200 m d'altitude. Les paysages exceptionnels des monts Célestes. Les nuits sous yourte. Des rencontres authentiques pour découvrir la culture kirghize. Possibilité de chambre double à partager.

## La description du voyage, le programme :

### Jour 1 : Paris - Bichkek

Envol à destination de Bichkek.  
Nuit à bord.

### Jour 2 : Bichkek - Parc Ala Archa - Bichkek (150 km/env. 2h)

Accueil à l'aéroport international Manas et transfert à l'hôtel à Bichkek pour le petit déjeuner. Départ pour le parc naturel d'Ala Archa au nord de la ville. Petite balade pour contempler la nature luxuriante et les plus hauts sommets de la chaîne du Kyrgyz Alatau. Déjeuner. Retour à Bichkek et visite du musée national d'histoire et du parc Panfilov (à la mémoire du major-général Yvan Panfilov, commandant d'une division qui a détourné l'avancée des chars allemands durant la Seconde Guerre mondiale). Dîner dans un restaurant traditionnel et nuit dans un l'hôtel.

### Jour 3 : Bichkek - Vallée Suusamyr - Village Kyzyl Oy (250 km/env. 5h)

Vous quittez la capitale kirghize par la route qui longe la chaîne du Kyrgyz Alatau, jusqu'à la vallée de Kara-Balta qui marque le passage vers le sud. Marche vers 2 petits lacs de montagne sur environ 2 kilomètres. Déjeuner. Puis, route dans la vallée de Suusamyr qui est un havre de paix pour les nomades durant l'été et est peuplée de seulement quelques habitants l'hiver. L'hiver, quelques habitants restent dans quelques villages dont Kojomkul, un héros qui a donné son nom à son village. Il pouvait soulever des pierres de plus de 600kg. Puis la route s'enfonce dans un canyon coloré, au bord de la rivière Kekemerén. Ce défilé laisse place à un petit village inattendu : Kyzyl Oy où vous passez la nuit dans les maisons de la communauté écotouristique locale. Dîner. Nuit chez l'habitant.

### Jour 4 : Village Kyzyl Oy - Lac Son Koul (145 km/env. 5h)

Une multitude de paysages différents vous attendent aujourd'hui. La descente du canyon de la rivière Kekemerén et ses couleurs fascinantes. La vallée de Jungal coïncée au milieu du Tien Shan. Les forêts de Karaketché et sa mine de charbon à ciel ouvert. Passage difficile par le col de Karaketché (3 350 m) pour atteindre le lac Song Kul et ses magnifiques prairies recouvertes d'edelweiss où la marmotte est reine. Arrivée au bord du lac. Installation pour 2 nuits en yourte. Dîner et nuit en yourte.

### Jour 5 : Lac Son Koul

Journée consacrée aux abords du lac, avec des balades à cheval et à pied. Vous observerez la vie des nomades et leur culture équestre, sous le signe du partage entre l'homme et le cheval. Le temps d'une journée, vous vivrez comme un nomade et pourrez même observer la traite ou participer à la préparation du repas. Déjeuner et dîner au camp de yourtes. Nuit en yourte.

### Jour 6 : Lac Son Koul - Naryn (165 km/env. 4h)

Route vers la vallée Naryn, sa rivière est l'affluent principal de la Syr Daria. Le col de Moldo Ashuu, à 3235 mètres offre une vue panoramique. Une route serpente à flanc de montagne, et bientôt une forêt dense recouvre les pentes du canyon. Puis la route longe la grande rivière Naryn, frontière naturelle déjà connue durant les conquêtes d'Alexandre le Grand. De l'autre côté de la rivière, la route longe des terres fourragères dont les récoltes permettent de nourrir le bétail durant l'hiver rude.

Déjeuner.

Arrivée à Naryn et visite de la galerie d'art. Installation pour 2 nuits dans un hôtel.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 7 : La rivière Naryn (100 km/env. 4h)**

Aujourd'hui, remontez la rivière Naryn et traversée du canyon de la Petite Naryn, spot exceptionnel de votre journée en pleine nature.

Arrêt devant le parc naturel de Salkyn Tor. Ensuite, la route rejoint très vite un canyon en direction du nord que l'on appelle, la Petite Naryn. Néanmoins, les eaux tumultueuses qui descendent ce canyon alpin n'ont rien à voir avec son nom, les sources de la Syr Daria sont encore très loin dans les montagnes.

Déjeuner

Petite balade en pleine forêt. Puis, en revenant à la ville de Naryn, arrêt à un parc animalier caché dans le vallon d'Iri-Suu. Il abrite des cerfs du Tian Chan que vous pouvez observer. Le cerf est un animal emblématique chez les nomades kirghizes. La biche est la mère du peuple kirghize. Retour à Naryn, visite du musée historique et ethnographique.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 8 : Naryn - Tach Rabat (130 km/env. 2h30)**

Départ vers le caravansérail Tach Rabat, construit au 10<sup>e</sup> siècle, à 3 200 m d'altitude. Il abritait autrefois un khan et sa garde personnelle, et pouvait accueillir les marchands de la route de la Soie. C'est aussi par-là que les bergers vivant l'hiver dans le dernier village traversé emmènent leurs troupeaux pour la belle saison. Les yacks passeront le col de Tach Rabat et resteront tout l'été autour du lac Chatyr Kul. L'autre partie de la famille reste près du caravansérail pour accueillir les visiteurs et vendre leurs produits laitiers (la crème fraîche, le "koumis", lait de jument fermenté, etc.). Selon l'enneigement, certaines familles sont amenées à passer l'hiver dans la vallée.

Déjeuner.

En route, visite du musée de Koshoy-Korgon et des ruines de l'ancienne forteresse. Arrivée dans un canyon, puis visite du caravansérail et balade dans le vallon à pied ou à cheval.

Dîner. Nuit dans une yourte.

### **Jour 9 : Tach Rabat - Kochkor (240 km/env. 4h)**

Route pour Kochkor, une grande bourgade de la région de Naryn. En route, visite de la chute d'eau d'Ak-Tash, avant de monter vers le col de Dolon qui permet la traversée de la chaîne de Song Kul.

Déjeuner.

Arrivée à Kochkor, un des cœurs de l'artisanat kirghize, vous découvrirez l'art du feutre de laine, qui est le tissu principal utilisé par les nomades kirghizes pour confectionner entre autres les yourtes et les tapis. Plus d'une centaine de femmes sont réunies autour de l'association Kochkor Kutu et son centre d'artisanat.

Balade dans le centre de Kochkor, visite du parc central et du bazar.

Dîner. Nuit en guesthouse.

### **Jour 10 : Kochkor - Tong - Lac Issyk Kul (120 km/env. 2h30)**

Direction le lac Issyk Kul le plus grand lac du pays, entouré de hautes montagnes. La route longe le réservoir d'Orto Tokoi, puis en arrivant au lac Issyk Kul, visite d'une ferme de chameaux de Bactriane à Ottuk.

Ensuite, visite d'une famille fabricant de yourtes dans le village de Kyzil Tuu.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, vous rencontrez un chasseur à l'aigle qui entraînera son aigle devant vous. En fin d'après-midi, vous allez profiter des plages du lac Issyk Kul et d'un panorama mélangeant lac et montagnes.

Installation dans un camp de yourtes au bord du lac

Dîner. Nuit en yourte.

### **Jour 11 : Lac Issyk Kul - Jety Oguz (170 km/env. 4h)**

Route le long du lac d'Issyk Kul et arrêt au canyon de Skazka (canyon des fables) qui l'un des lieux emblématiques du Geoparc du Teskei. Continuation dans la vallée de Barskoon pour visiter ses chutes d'eau et contempler les glaciers.

Déjeuner.

Poursuite le long du lac Issyk Kul et visite d'un fabricant de komuz (instrument de musique nationale kirghize). Route dans la vallée de Jeti Oguz qui est un autre site emblématique des merveilles géologiques de la chaîne montagneuse de Teskei, balade autour des rochers rouges.

Dîner. Nuit en guesthouse (dans le parc du sanatorium )

## **Jour 12 : Jeti Oguz - Karakol**

Balade matinale jusqu'au prairies de Kok-Jayk (environ 5 kilomètres) où de nombreux nomades passent leur été. Route pour la ville coloniale russe de Karakol. Petit-déjeuner, puis visite du petit musée d'histoire, du grand bazar et du mémorial Prejvalski et de son petit musée.

Déjeuner.

Retour en ville pour visiter la mosquée doughane et la cathédrale en bois de la Sainte Trinité.

Dîner chez une famille doughane. Nuit dans un hôtel.

## **Jour 13 : Karakol - Cholpon Ata - Parc national de Chon-Kemin (300 km/env. 4h)**

Route pour le Parc National de Chon-Kemin. Vous longerez la rive nord du lac Issyk Kul, visite des pétroglyphes d'Ornok.

Déjeuner.

Puis, balade au sein du canyon de Konorchek dans le parc national de Chong-Kemin.

Dîner. Nuit dans une guesthouse du parc.

## **Jour 14 : Parc National de Chong-Kemin - Bichkek (250 km/env. 5h)**

Avant de retrouver la capitale kirghize, visite de l'ancienne cité de Balasagun et son minaret du XIème siècle.

Déjeuner.

Arrivée à Bichkek, installation à l'hôtel et continuation des visites de la capitale kirghiz avec le grand marché d'Och où vous pouvez notamment faire les derniers achats d'artisanat kirghize.

Dîner. Nuit dans un l'hôtel.

## **Jour 15 : Bichkek - Paris**

Tôt le matin, transfert à l'aéroport.

Vol retour pour la France. Arrivée en France.

## **Bon à savoir :**

### **À savoir**

Attention : les informations ci-après correspondent aux départs de 2026.

Pour tous les départs 2025, merci de consulter la fiche programme correspondante, située en haut du carnet de route.

- o Participants : minimum 6 - maximum 16
- o Possibilité de chambre double à partager

À noter :

Ce circuit se déroule à des altitudes élevées, aussi faut-il prévoir des habits adéquats pour des températures pouvant descendre à 0°C la nuit. Au mois de septembre, il n'y a plus de chevaux au lac Son Koul, les bergers descendant vers le village. Vous aurez la possibilité de faire du cheval à Tach Rabat.

À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple kirghize et la beauté des paysages compensent largement

la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Chez l'habitant, la richesse des échanges vous fera vite oublier un confort sommaire. Infos départs / Infos hôtels et location de voiture (road trip)

La pension :

Pension complète du petit déjeuner du jour 2 au dîner du jour 14. Ce sont autant de repas, dont certains pris chez l'habitant, durant lesquels vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine locale. Celle-ci présente beaucoup de similitudes avec la cuisine turque ou ouïgoure : soupes, brochettes, grillades... (Attention aux viandes, souvent très grasses). Les plats nationaux sont le beshbarmak et le plov ou riz pilaf, à base de mouton, de cheval ou de boeuf agrémenté de pâtes pour le premier et de riz pour le second (là encore, les plats sont plutôt gras mais généralement super goûteux).

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Notez que certains d'entre eux ne servent pas d'alcool. Le voyage comporte également deux pique-niques.

Informez directement et immédiatement votre guide des éventuels problèmes avec la nourriture ; celui-ci pourra alors les anticiper.

L'eau du robinet est potable. Il se peut cependant, après de fortes pluies, qu'elle soit trouble et devienne impropre à la consommation.

Remarque :

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues. Le nombre de kilomètres est donné à titre indicatif. En raison d'événements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes et situations imprévisibles), certaines étapes pourront se voir modifiées.

Encadrement/ accompagnement :

La personne qui vous accompagne vous fera partager son goût du voyage et saura, mieux que quiconque, vous faire découvrir son pays. Cet accompagnateur local francophone sera votre interlocuteur privilégié et favorisera les diverses rencontres que vous ferez tout au long du voyage.

Niveau de difficulté :

Ce circuit n'est pas un trek ni une randonnée mais un voyage d'exploration et de découverte, proche de la nature et de ses habitants. Les balades proposées dans ce circuit sont accessibles à toute personne en bonne condition physique aimant marcher.

C'est un circuit culturel avec bon nombre de visites de sites archéologiques et monuments coloniaux, également rythmé par des rencontres avec les populations locales.

Canyon de Konorche : la balade, d'environ 2h30 (aller et retour), suit un canyon étroit présentant certains petits passages difficiles, pour lesquels vous serez assistés par le guide.

Balade à Tash-Rabat : la durée, qui peut être variable, n'excèdera pas 3h30 en raison du programme chargé. Le sentier n'est pas raide et la balade présente, par conséquent, un niveau de difficulté facile.

Balade au lac Son (Son Koul) : balade jusqu'au soir, dont les trois premières heures intéressantes et importantes invitent à découvrir les pétroglyphes sur les hauteurs du lac et à apprécier une vue panoramique. Plusieurs choix s'offrent ensuite à vous : promenade de yourte en yourte, repos tranquille sous la yourte ou au camp, balade à cheval ou balade vers le lac pour y observer les oiseaux.

À Son Kul ou à Tash Rabat, selon les dates, il est possible d'organiser une balade à cheval de 2 heures (maximum). Prévenez votre guide le soir avant d'arriver.

D'autres jolies balades à pied accessibles à tous, pour la découverte de paysages grandioses, variés et à couper le souffle, ponctuent ce circuit.

Le transport :

Le circuit est effectué à bord d'un véhicule climatisé (bus, minibus ou voiture selon le nombre de passagers).

Le réseau routier est en constante amélioration mais les routes demeurent, sur l'ensemble du pays, en mauvais état et d'une qualité inégale (notamment par manque d'entretien). Les routes sont souvent encombrées (poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : les transferts peuvent par conséquent s'avérer assez longs et fatigants, même si le spectacle est parfois sur la route !

Les hébergements :

Les hôtels de ce circuit ont sélectionnés pour leur qualité.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

Le campement des yourtes est composé de 3 à 6 yourtes (tente en feutre de laine), dans lesquelles vous serez logés. Il y a une cabine de toilettes (planche trouée sur fosse septique) et sur certains camps de yourte, une cabine de bain (sauna de type kirghize où de l'eau chaude est à disposition). Ces cabines sont situées sur le territoire du camp des yourtes.

Les yourtes sont à partager avec les autres voyageurs du groupe, à raison de 4 à 7 personnes par yourte (il n'existe pas de yourte individuelle). S'il reste des yourtes disponibles, il est possible de disposer de yourtes séparées pour femmes et hommes, mais il arrive souvent que le logement soit mixte.

Le couchage est fourni (matelas, draps, couvertures),

Vous pouvez prévoir des sacs de couchages mais des couvertures supplémentaires peuvent aussi être demandées, la température étant relativement fraîche sous les yourtes en septembre (il peut même neiger à Son Koul).

Concernant les nuits chez l'habitant : le confort y est sommaire. On trouve généralement une ou plusieurs chambres communes, équipée(s) d'un ventilateur (pas de chambre individuelle) : matelas local, couverture, drap, oreiller et moustiquaire sont fournis. Les sanitaires (douches et toilettes) sont à l'extérieur. Prévoir une lampe de poche et des affaires de toilette.

Note importante à propos du séjour chez l'habitant : la plupart des habitants parlent un peu anglais et, pour certains un peu d'anglais et un peu de français. Mais il est possible que vos familles d'accueil ne maîtrisent aucune langue étrangère et les échanges se passent alors "avec les mains". Nous recommandons aux clients d'apporter avec eux un dictionnaire français-russe, ainsi qu'un album de photos de leurs proches pour alimenter la conversation et l'échange culturel.

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie :

BICHKEK : Hôtel SK ou Hôtel Rich (jour 2 et jour 14)

VILLAGE KIZIL OY : chez l'habitant

LAC SON KOUL : camp de yourtes

NARYN : Hôtel Khan Tengri ou Celestial Mountains

TACH RABAT : nuit en refuge sous les yourtes

KOCHKOR : nuit en guesthouse

TONG: nuit sous yourte

KARAKOL : Hôtel Amir ou Karagat

PARC NATIONAL DE CHON-KEMIN : guesthouse "Janybeck"

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

## Les points forts :

### Parole de spécialiste

Au coeur de l'Asie centrale, sur l'ancienne route de la Soie, le Kirghizistan est habité par un peuple semi-nomade vivant dans un pays montagneux. Et au milieu de ces montagnes aux sommets enneigés, une mer disparue a laissé des lacs au bord desquels, en été, les yacks paissent tranquillement. Découvrez l'histoire de ce pays, entre vie pastorale et tonalités russes.

Djaffar R., spécialiste Kirghizistan

## Le prix comprend :

- o Les vols Paris/Bichkek A/R sur compagnie régulière, sous réserve de disponibilité.
- o Les taxes aériennes (89 EUR pour les départs 2025 ; 101 EUR pour les départs 2026) + redevances et la surcharge transporteur (252 EUR pour les départs 2025 ; 274 EUR pour les départs 2026), soumis à modifications.
- o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.
- o L'hébergement dans les établissements cités ou similaires en chambre double, en maison d'hôtes, yourte et chez l'habitant, en logement collectif.
- o La pension complète (repas selon programme).
- o Les excursions et visites mentionnées.
- o Les services d'un guide local francophone.

## Le prix ne comprend pas :

- o Les boissons.
- o Les excursions optionnelles.
- o Les pourboires aux guides et chauffeurs : prévoir 5 EUR par jour et par voyageur.

- o Les droits photo et vidéo sur les sites.
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais liés aux formalités.
- o Les assurances.