



Merveilles du Népal & Extension Trekking Annapurna 14J/11N - 2025

Népal

Départ: Paris

dès **3692€**

14 jours / 11 nuits

Départ Paris

Le 06/10/2025

Découverte des trésors culturels de la vallée de Katmandou.
Petit groupe de 16 personnes maximum !

JOUR 1 : FRANCE / KATMANDOU

Envol à destination de Katmandou sur vols réguliers. Repas et nuit à bord.

JOUR 2 : KATMANDOU

Arrivée à l'aéroport de Katmandou, puis transfert, accueil et installation à l'hôtel. Dans l'après-midi visite du quartier de Thamel qui est la principale zone touristique de Katmandou et la plaque tournante de toutes les activités touristiques. Comme il est proche du cœur de la ville, c'est l'endroit idéal pour commencer la première journée de visite. (Dîn).

JOUR 3 : KATMANDOU / DAKSHINKALI / KIRTIPUR / CHOBAR / KATMANDOU (55 km - 1h30)

Départ vers Dakshinkali, arrivée et visite du temple de la ville, l'un des principaux temples du Népal dédiés à la déesse Kali. Ascension de la colline Pharping d'où l'on découvre une vue magnifique sur toute la chaîne himalayenne ainsi que son monastère bouddhiste. Déjeuner végétarien typiquement Népalais dans un restaurant tenu par le Neydo Monastery. Excursion vers Kirtipur, la ville endormie avec ses allures de grandeur fanée, grâce aux impressionnants temples médiévaux disséminés dans ses ruelles et où la plupart des habitants sont soit des tisserands soit des agriculteurs. Découverte du Temple de Bagh Bhairab, qui réunit des saints à la fois hindous et bouddhistes et du Chilancho Vihara qui se trouve au sommet de la colline du sud. Il dispose d'un stupa central et de quatre stupas autour de lui. Retour à Katmandou et arrêt aux gorges de Chobhar situé sur une colline. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 4 : KATMANDOU/ PATAN / PASHUPATINATH / BODHANATH / NAGARKOT (35 km - 1h30)

Départ pour Patan, l'une des trois anciennes capitales de la vallée. Surnommée « la cité de la Beauté », Patan dévoile une multitude de temples, de palais, de sanctuaires, de monastères bouddhistes et possède de véritables trésors architecturaux : le Palais Royal dont la façade est un exemple de l'art des orfèvres locaux, le Khrishna Mandir, le Temple de Narayan, le Vishwanata et le Bhimsen Mandir. Visite du Temple d'Or qui arbore une image en or de Bouddha et de la Pagode de Khumbeshwar. Découverte du Durbar Square. Rencontre avec un maître des « Bols Tibétains chantants », les bols chantants sont reconnus pour leur pouvoir de guérison et de relaxation. Visite insolite de Pashupatinath, l'un des plus anciens sites du Népal, et un des plus célèbres pèlerinages hindous. L'ensemble des temples forme une véritable cité groupée autour du sanctuaire de Shiva. Vous aurez une vue d'ensemble depuis l'autre rive de la Bagmati. Ce cours d'eau joue le même rôle que le Gange en Inde, c'est la Bénarès du Népal. Pashupatinath, est le temple hindou le plus important du Népal. De nombreux pèlerins y affluent dont un grand nombre de sadhus. Puis visite du Bodhanath, important centre bouddhiste de pèlerinage construit au Ve siècle. Rencontre avec des moines et visite d'une école de peinture Thangka, caractéristique de la culture bouddhiste tibétaine. Route pour Nagarkot, point de vue exceptionnel sur l'Himalaya, que l'on atteindra au soleil couchant. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 5 : NAGARKOT / NALA / BHAKTAPUR (40 km - 30min)

Mini trek de Nagarkot à Nala (3h, marche facile), à travers des villages Tamangs et Chettri, arrivée au bourg pittoresque de Nala et visite du Temple de Bhagaveti. Visite de Samata Sikshya Niketan, « l'école de bambou » (fermée le samedi, jours fériés et vacances scolaires), en référence à sa structure faite de bambou, qui propose des cours permettant un accès à l'éducation pour les enfants de familles défavorisées. Continuation vers la cité médiévale de Bhaktapur et visite de l'une des plus belles villes de la vallée de Katmandou. Profitez de l'ambiance de la cité quand la ville se vide de ses visiteurs : connue pour ses poteries, selon vos envies, vous pourrez passer un petit moment parmi les potiers et vous essayer à cet art

ancestral. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 6 : BHAKTAPUR / PARC DE CHITWAN (175 km - 6/7h)

Route pour le Parc de Chitwan. Créé en 1962 et couvrant une superficie de plus de 1000 km² c'est le plus grand des 5 parcs népalais dans la région du Teraï. Il est peuplé des fameux rhinocéros blancs, de daims, d'antilopes, de singes, de tigres, de léopards, d'ours, de crocodiles et de plus de 300 espèces d'oiseaux. Arrivée à l'hôtel et installation. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 7 : PARC DE CHITWAN

La journée est consacrée aux différentes activités proposées : safari jeep à la découverte de la vie sauvage du parc suivi du centre d'élevage d'alligators. Immersion dans ce paysage grandiose à la végétation luxuriante et l'Himalaya en toile de fond, un moment inoubliable ! Balade en canoë sur la rivière Rapti. La réserve de Chitwan abonde en espèces rarissimes. Ou bien encore une promenade dans la nature ou dans un village local. Dans la soirée, spectacle de danse culturelle Tharu.(P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 8 : PARC DE CHITWAN / POKHARA (150 km - 6h30)

Départ vers Pokhara. Arrivée et visite de cette ville de villégiature importante. Découverte de la cascade de Devi, alimentée par la Pardi Khola qui se jette dans un gouffre puis disparaît sous terre. Pour ceux qui le souhaitent, ascension d'une petite colline pour atteindre la Pagode de la Paix. Très beau panorama sur la ville et le lac. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 9 : POKHARA / SYAULI BAZAR / GHANDRUNG (75 km - Alt. 1940 m - 3h30 de marche)

Dénivelé : +900 m

Route vers Syauli Bazar, point de départ du trek. Départ en direction du bourg de Ghandrung porte d'entrée du sanctuaire de l'Annapurna. Vous suivrez ensuite les berges de la Modi en traversant de nombreux hameaux peuplés de Chettris et Brahmanes. Par temps dégagé, possibilité d'admirer la silhouette majestueuse du Machhapucharre. Le parcours est ponctué de nombreux villages et offre de très belles vues sur les hautes cimes du massif de l'Annapurna. Arrivée à Ghandrung, le bourg le plus important de la région, peuplé de Gurungs célèbres pour leur bravoure dans les régiments britanniques des Gurkha. (P.déj-Déj-Dîn).

Environ 3h30 de marche - Gandruk (1940 m)

JOUR 10 : GHANDRUNG / TOLKHA (6 km - Alt. 1700 m - environ 5h de marche)

Dénivelé : -650 m et +300 m

Départ pour une traversée de nombreux villages entourés de rizières et parcelles de millet en terrasses. Tout au long du parcours vous pourrez admirer de très belles vues sur les plus hauts sommets de l'Annapurna. (P.déj-Déj-Dîn).

Ce jour-là il faut descendre dans la gorge de la rivière Modi (1300m) et remonter Tolka = 1700m

JOUR 11 : TOLKHA / KANDE / POKHARA (25 km - 4h30 de marche)

Dénivelé : +350 m et -450 m

Marche à travers un paysage de rizières en terrasses et de forêts de rhododendrons (en mars et avril) pour gagner la crête de Deurali qui offre un très beau panorama sur les sommets des massifs du Dhaulagiri et de l'Annapurna. Continuation à travers une très belle forêt jusqu'au village de Pothana avant d'entamer votre descente jusqu'à Kande. Transfert à Pokhara. (P.déj-Déj-Dîn).

Tolka = 1700 m / Deurali = 2050 m / Pothana = 1950 m / Kande = 1600 m

JOUR 12 : POKHARA / KATMANDOU (210 km - 8h30)

Départ pour Katmandou, en route magnifique vue sur l'Annapurna et la vallée de Pokhara. En soirée, dîner dans un restaurant de spécialités népalaises, accompagné d'un spectacle de danses folkloriques. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 13 : KATMANDOU / FRANCE

Découverte du Kathmandu Durbar Square et visite de la place du palais. On peut y admirer le temple Taleju battu par le roi Mahendra Malla. Visite du temple de Swayambhunath. C'est un des stupas bouddhistes (Chaityas) les plus connus au monde et aurait été construit selon la légende, il y a plus de 2000 ans. Ce temple présente toutes les caractéristiques classiques de l'architecture des stupas. Il est composé de plusieurs éléments fondamentaux : un socle en forme d'hémisphère sur lequel repose une flèche conique coiffée par un pinacle en bronze recouvert de feuilles d'or qui scintille au soleil levant et couchant. Les célèbres yeux de Bouddha emplis de sagesse sont peints selon les quatre points cardinaux à la base du cône. Sa situation élevée offre un panorama à 360 degrés sur la vallée de Katmandou. On notera également un foisonnement de petits stupas et de petits temples au pied du monument principal. En fonction des horaires du vol, transfert à l'aéroport pour un envol à destination de la France. (P.déj-Déj).

JOUR 14 : FRANCE

Arrivée en France.

Présentation

Découverte des trésors culturels de la vallée de Katmandou.
Petit groupe de 16 personnes maximum !

Points forts

- o Découvrez des trésors culturels de la vallée de Katmandou : palais, sanctuaires, pagode à toits multiples et gigantesques stupas
- o Deux nuits à Pokhara, le cœur du trekking himalayen dominé par les colosses de glace du massif de l'Annapurna et dans le parc national de Chitwan
- o Une nuit à Bhaktapur pour profiter de l'ambiance de la cité médiévale une fois la ville vidée des visiteurs de la journée
- o Plusieurs expériences tibétaines : rencontrez un maître des « Bols Tibétains chantant », rencontre avec des moines, visite d'une école de peinture Thangka, déjeuner avec une famille tibétaine, dîner de spécialités népalaises avec animation de chants et danses traditionnelles des vallées népalaises
- o PETIT GROUPE ! Circuit toujours limité à 16 Personnes

Hébergement

VOS HOTELS - CIRCUIT ACCOMPAGNÉ
(N.L.) Noms des hôtels donnés à titre indicatif dans la catégorie
KATMANDOU : Ambassador 3*
NAGARKOT : Fort Resort 3*
BAKTAPUR : Heritage Hotel 3*
CHITWAN : Green Mansion Jungle Resort 4*
POKHARA : Mont Kailash Resort 3*
Votre Extension :
GHANDRUNG : Tea House ou lodge

TOLKHA : Tea House ou lodge

Accès personnes à mobilité réduite

Circuit non adapté et déconseillé aux personnes à mobilité réduite.

Langues

Les services d'un guide accompagnateur parlant français

Extension : Les services d'un guide anglophone

Informations générales

BON A SAVOIR L'altitude moyenne est inférieure à 2 000 m.

À Chitwan : les activités sont différentes selon le lodge et peuvent être modifiées sans préavis. Les activités dans la jungle se font en service partagé.

Les travaux d'aménagement des routes peuvent rallonger le temps de trajet ; de même, ils peuvent rendre les routes poussiéreuses et cahoteuses.

Les promenades en canoë sont soumises au niveau de l'eau.

Spectacle de danse culturelle Tharu (à partir de 6 participants)

Il est conseillé d'éviter de porter des habits courts, moulants, sans manche ou décolletés (particulièrement pendant la visite de sites religieux, rencontres avec des familles, etc...) ainsi que les maillots de bain trop échancrés, même dans les hôtels.

Il est obligatoire de se munir de 4 photos d'identité pour le permis trek. Equipement nécessaire : sac de couchage, sur-sac pour protéger vos affaires. Le poids des bagages est limité à 12 kg par personne durant le trekking.

Hébergement simple mais propre, type « refuge », salle de bains à partager (3 ou 4 chambres)

Une copie du passeport valide doit obligatoirement être fournie lors de la réservation.

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés mais le programme sera respecté.

Pourboires usuels : à titre indicatif, les pourboires sont d'environ 4 EUR à 7 EUR par personne, par jour, par guide et par chauffeur, mais restent à votre appréciation.

Horaires confirmés 45 jours avant départ, une nuit de transit, à votre charge, peut s'avérer nécessaire.

Pré/post acheminement en TGV Air 2nde classe.

Conditions aériennes particulières : aucun remboursement possible sur les billets d'avion des vols domestiques, une fois la réservation effectuée.

Conditions particulières

L'ordre des visites ou le sens des circuits peuvent être inversés mais le programme sera respecté.

Départs garantis de 3 à 16 participants

Une copie du passeport valide doit obligatoirement être fournie lors de la réservation.

Conditions aériennes particulières : aucun remboursement possible sur les billets d'avion des vols domestiques, une fois la réservation effectuée.

Formalités

FORMALITÉS Pour les ressortissants français, le passeport est obligatoire et doit être valable au moins 6 mois après la date de retour en France et comporter 3 pages vierges consécutives.

Un visa est obligatoire, à obtenir avant le départ IMPÉRATIVEMENT via le site web

<https://nepalport.immigration.gov.np/onlinevisa-mission/application>

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer sans préavis, nous vous recommandons de les vérifier auprès des ambassades concernées.

POUR LES COMBINES NEPAL/BHOUTAN Pour les ressortissants français, le passeport est obligatoire et

doit être valable au moins 6 mois après la date d'arrivée.

Un visa est obligatoire. La demande doit être faite au moins 15 jours avant le départ, par l'intermédiaire d'un des nombreux tour-opérateurs agréés au Bhoutan ou de leur représentant à l'étranger, qui s'occupera de l'ensemble des formalités, y compris le visa et le billet d'avion

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer sans préavis, nous vous recommandons de les vérifier auprès des ambassades concernées.

IMPORTANT

Il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (opération, hospitalisation ou rapatriement). Assurez-vous que le contrat auquel vous souscrivez propose bien toutes les « Garanties Pandémie / Epidémie ».

De plus, certains pays exigent la présentation d'une attestation d'assurance couvrant l'épidémie de Covid-19 avant d'entrer sur le territoire, avec un montant minimum de prise en charge, variant d'un pays à l'autre.

N'oubliez pas de vous en munir lors du passage des formalités. Ces mesures étant évolutives, il vous appartient de vérifier au préalable l'ensemble des modalités avant votre départ.

Pour toutes informations sur votre destination avant votre départ, nous vous recommandons la consultation du site du ministère des Affaires Etrangères (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>) qui met à jour toutes les informations importantes à connaître avant de partir.

Formalités de santé

SANTÉ

Aucune vaccination obligatoire.

Traitement antipaludéen recommandé.

Nous vous recommandons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite) ; vaccinations conseillées : Hépatite A et B. Si vous suivez un traitement, munissez-vous d'un stock de médicaments suffisant pour la durée du voyage. Vous risqueriez de ne pas les trouver sur place, ou de trouver des médicaments traitant les mêmes causes mais de composition différente. Nous vous conseillons d'emporter une petite pharmacie personnelle. En prévention des symptômes liés à la haute altitude, il est vivement conseillé de prendre l'avis de son médecin avant le départ.

Assurance - Assistance : il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (opération, hospitalisation ou rapatriement).

Informations départs

Départs possibles de : Paris, Nantes - Gare de Nantes, Aix en Provence, Angers, Lille - Gare Lille Europe, Valence, Reims, Poitiers, Montpellier - Gare de Montpellier St Roch, Marseille - Gare de Marseille St Charles, Strasbourg - Gare de Strasbourg, Lyon - Gare Lyon Part-Dieu, Avignon - Gare d'Avignon TGV, Toulon, Rennes - Gare de Rennes, Bordeaux - Gare de Bordeaux St Jean, Le Mans, Nîmes

Le prix comprend :

- Le transport aérien France / Katmandou / France sur vol régulier Qatar Airways (avec escales) ou autres compagnies (avec escales), un bagage inclus
- Les taxes aériennes, sécurité, surcharge et solidarité à ce jour
- Les transferts aéroport / hôtel A/R
- Le circuit en minibus ou autocar climatisé
- L'hébergement en hôtel de première catégorie
- La pension selon programme
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée dans les sites durant les visites
- Le carnet de voyage électronique
- L'assistance de nos bureaux sur place
- Les taxes et services hôteliers.

Extension :

- Les transferts aéroport / hôtel A/R
- L'hébergement en Tea House ou lodge de première catégorie avec salle de bains à partager (3 ou 4 chambres) durant le trekking
- Les services d'un guide anglophone, Sherpa et porteur pendant le trek (poids maximum du bagage par personne : 12 kg)

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- Le port des bagages
- Les excursions possibles en option
- Le visa et les frais de visa (obtention par vos soins)
- Le carnet de voyage
- Les assurances en option